

白河地域在宅医療拠点センター

センター通信

第 52 号

令和 5 年 11 月発行



【発行元】

一般社団法人 白河医師会 白河地域在宅医療拠点センター

福島県白河市大手町 3-8 レジデンス楽市 | 105

TEL : 0248-21-8923 FAX : 0248-21-9267

E-mail : sma@sound.ocn.ne.jp



11月30日は “いい看取り・看取られ”の日

11月30日は「人生会議」の日と厚生労働省が決めました。

親しみやすい語呂合わせで、「11=いい・30=看取り・看取られ」とし、人生の最終段階における医療・ケアについて考える日とされています。

病気などにより本人の意識や判断力がない状態になった時に、どのような医療や介護を受けて最期を迎えたいかを、前もって家族や近い人、医療従事者と話し合い、共有していくことで、“もしも”の時に本人の意思を反映させやすく、また本人の代わりに治療方針などを判断する家族等の心の負担を軽くすることにつながります。

“もしも”は、ある日突然訪れるかもしれません。

自分にはまだ関係ないこととは思わずに、心に余裕のある時に大切な人に伝えてみませんか？



市民公開講座 2023 開催

人生会議の日に先立ち、11月27日（月）白河文化交流館コミネスにて、市民公開講座2023「これからの人生の話をしよう」が開催されました。

平日にも関わらず、たくさんの方にお越しいただき、一般の方、事業所関係者合わせて184名の方にご来場いただきました。

第1部は、医師・看護師・介護支援専門員等、多職種の方々に構成されているACPコアメンバーによる寸劇「どうする与作!? どうなる与作!？」が行われました。今回は高齢者の免許返納問題と主人公の最期について家族が話し合う場面が描かれていました。

第2部は、東 光久先生（奈良県総合医療センター）に「これからの人生の話をしよう」と題し、ご講演いただきました。



寸劇に関する参加者の声

- ・実際、自分も経験するであろう場面を大変分かりやすく表現されていた。(60代 女性)
- ・自分のこれからの在り方を考えさせられた。いろいろな手続きの準備の大きさも分かり、早めに準備が必要であることも知ることができた。(80代 男性)
- ・家族が認知症になり、要介護 5 になるまで大変だったこと、施設に入るようになり正直ほっとしている現実、劇を観てそれまでのことを思い出した。(60代 女性)

東先生の講演に関する参加者の声

- ・「本人」を大切にすることの大切さを強く感じた。「人生会議」について家族に伝えて見ようと思った。(60代 女性)
- ・「私を伝える準備」「ライフレビュー」等、初めて聞く内容で大変勉強になった。(60代 男性)
- ・とても良かった。病気は何かを教えてくれるプレゼントだと思います。魂の修業だと思って生きています。(60代 女性)
- ・東先生の話は「今を生きる力」になり、感謝します。(70代 男性)



■■■ 月別相談件数と相談内容 ■■■

【10月】相談件数 8件

- 白河市 3件・西郷村 5件（居住地別）
- 訪問診療医について 6件
- 介護保険申請のための主治医意見書作成 1件
- 訪問診療医・訪看・ケアマネについて 1件

【11月】相談件数 9件

- 白河市 3件・西郷村 6件（居住地別）
- 訪問診療医について 6件
- 介護保険申請のための主治医意見書作成 3件

(参考) ホームページ閲覧時のユーザー名 : ishikai パスワード : xxx18

当センターのホームページに「施設空所情報」を掲載しております。下記の手順で、ご確認いただけます。

「医療・介護情報」→「医療・介護関係者」を選択し、上記ユーザー名とパスワードをご入力ください。

事業所紹介

今回は8月1日に開所されました「湯ったりデイサービス追原の森」のご紹介です。

湯ったりデイサービス追原の森

- 〒961-8081 西郷村鶴生字由井ヶ原 39
TEL:0248-21-6974 携帯：080-7969-7400
- メール：yuttariday.2023@gmail.com
 - 営業時間：8:00～17:00
 - 営業日：月・火・水・木・金・土
 - 休日：日曜日・12/29～1/3
 - 対応エリア：西郷村全域
 - サービス内容：地域密着型通所事業、介護予防通所事業
ボランティア事業



◇◇◇ 管理者から ◇◇◇

ご利用いただく皆様が笑顔で、楽しく、元気で、自分らしい日常生活が送れるよう、通所介護を通じご支援させていただきます。よろしくお願ひ致します。(ボランティア活動も承っております) 藤澤 貴裕

ひまわり茶屋居宅介護支援事業所は、

10月21日より事務所が移転しました。

(新住所)

〒961-0921

白河市円明寺 24-1 (和楽久しらかわ内)

TEL：0248-27-3866 (変更なし)

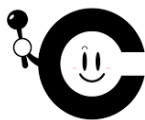
FAX：0248-27-2221

事業所移転のお知らせ



診療時間変更のお知らせ

近藤眼科 (白河市) は、10月1日より
水曜日午後が休診となりました。



お詫び

センター通信9月号は都合によりお休みとさせていただきます。次回発行は2024年1月の予定です。事業所紹介等、掲載ご希望の方は当センターまでお問い合わせください。

【問合せ先】TEL：0248-21-8923

Mail：sma@sound.ocn.ne.jp

担当：竹田