

【第49号】 令和5年3月発行

白河地域在宅医療拠点センター通信



【発行者】一般社団法人 白河医師会
白河地域在宅医療拠点センター
副センター長 杉原 常夫

福島県白河市大手町3-8 レジデンス楽市 | 105
TEL : 0248-21-8923 FAX : 0248-21-9267
E-mail : sma@sound.ocn.ne.jp

1月・2月 出前講座開催報告

開催日時	開催場所	開催内容	講師
1月10日(火) 10:00~11:00	あったかセンター新白河	食事で見治す、心と体の健康づくり	福島県栄養士会 三森 美智子 先生
1月11日(水) 10:00~11:30	大信公民館	①高齢者と薬 ②家にも受けられる医療	白河地域在宅医療拠点センター 副センター長 杉原 常夫 先生
1月12日(木) 10:00~11:00	いきいきサロン板倉	腹式呼吸による健康管理	歌手・ボイストレーナー 東 夕璃 先生
1月17日(火) 13:30~14:30	なかよしサロン北真舟	みんなのリハビリ体操	介護老人保健施設 ひもろぎの園 施設長 風岡 都 先生
1月19日(木) 10:30~11:30	あったかセンターみさか	歌体操	レクリエーションインストラクター 菊地 幸 先生
1月20日(金) 10:00~11:00	白寿園	みんなのリハビリ体操	介護老人保健施設 ひもろぎの園 施設長 風岡 都 先生
1月27日(金) 10:00~11:00	あったかサロン昭和町	歌体操	レクリエーションインストラクター 菊地 幸 先生
2月2日(木) 10:00~11:00	いきいきサロン板倉	笑いの健康教室	白河・西白河郡ヨガクラブ 大沼 敏江 先生
2月7日(火) 10:00~11:00	いきいきサロン深仁井田	家にも受けられる医療	白河在宅支援診療所 院長 穂積 彰一 先生
2月8日(水) 10:00~11:00	追原コミュニティセンター	認知症とその予防について	介護老人保健施設 ひもろぎの園 石井 利幸 先生
2月8日(水) 13:30~14:30	あったかセンター城東	元気に生きる!	関医院 院長 関 元行 先生
2月9日(月) 10:00~11:00	いきいきサロンきずな	笑いの健康教室	白河・西白河郡ヨガクラブ 大沼 敏江 先生
2月13日(金) 10:00~11:00	あったかサロンかたくり	みんなのリハビリ体操	介護老人保健施設 ひもろぎの園 施設長 風岡 都 先生
2月14日(火) 10:00~11:00	にこにこサロン堂山	腰痛・膝の痛み・足の痛みの エクササイズ	公益財団法人 会田病院 リハビリテーション科
2月15日(水) 9:30~10:30	あったかサロン双石	歌体操	レクリエーションインストラクター 菊地 幸 先生
2月24日(金) 10:00~11:00	あったかサロン昭和町	みんなのリハビリ体操	介護老人保健施設 ひもろぎの園 施設長 風岡 都 先生
2月27日(月) 10:00~11:00	あったかセンターひだまり	腰痛・膝の痛み・足の痛みの エクササイズ	公益財団法人 会田病院 リハビリテーション科
2月28日(火) 10:00~11:00	のんびりサロン女石	腹式呼吸による健康管理	歌手・ボイストレーナー 東 夕璃 先生



1/17 なかよしサロン北真舟



1/19 あったかセンターみさか



2/9 いきいきサロンきずな



2/27 あったかセンターひだまり

1月・2月も多くの出前講座が開催され、たくさんの地域住民・サポーターの方にお越しいただきました。「歌体操」や「みんなのリハビリ体操」など体を動かした講座メニューの人気は高く、最初は冷え切っていた体も、次第にポカポカと温かくなり、みなさん楽しく参加されているご様子でした。

◆◆◆ 月別相談件数と相談内容 ◆◆◆

【1月】相談件数 11件（延べ件数）

- 白河市6件・西郷村3件・矢吹町2件（**居住地別**）
- 主治医意見書作成依頼1件・訪問診療依頼6件・入院受入先紹介依頼1件・医療に関する相談3件

【2月】相談件数6件

- 白河市4件・西郷村2件（**居住地別**）
- 主治医意見書作成依頼3件、訪問診療依頼2件、在宅医療についての相談1件

ガイドブックについて

令和3年7月に発行

（令和3年5月1日情報収集）

しました「**白河地域 在宅医療・介護連携ガイドブック**」の令和5年度版を発行致します。

4月上旬頃を目途に、医療機関・各事業所宛てに情報収集のため案内をメールまたはFAXにて送付致します。

現在、掲載項目の見直しを行っておりますので、準備が整い次第お送り致します。

事業所によっては、前回の掲載内容から項目が削除または追加された項目がございます。

内容に変更・誤りがないかご確認いただくと同時に、追加項目につきましても合わせて記載いただきますようお願い致します。また、物価高の高騰により自己負担額等が改定されている事業所もあるかと思われまますので、最新の情報を記載いただきますよう、ご協力をお願い致します。



（令和3年度7月発行版）

掲載内容募集！

今回のセンター通信5月号より、掲載内容をリニューアル致します。

それに伴い、掲載して欲しい内容がございましたら情報をお寄せください。

（例えば・・・）

「うちの事業所を紹介して欲しい！」・「薬剤師さんから季節ごとの注意したいポイント」・「認知症予防に関する情報」など。

専門職だからこそお伝えできるお話しをお待ちしております。

センター通信は、ホームページでの掲載の他、医療機関・薬局・歯科・居宅・各介護事業所等へメールでの送信も行っております。

多職種の皆様の情報共有のひとつとして、お役に立てるよう改善したいと思っております。

お問い合わせ・情報送信につきましては、下記のアドレスまでメールにてご連絡下さい。

【連絡先】白河地域在宅医療拠点センター

sma@sound.ocn.ne.jp

活用ください

当センターのホームページに「施設空所情報」を掲載しております。下記の手順で、ご確認いただけます。

「医療・介護情報」→「医療・介護関係者」を選択し、上記ユーザー名とパスワードをご入力ください。

ホームページ閲覧時のユーザー名：ishikai パスワード：xxx18