【第 45 号】　令和 4 年 7 月発行

白河地域在宅医療拠点センター通信

【発行者】一般社団法人　白河医師会
白河地域在宅医療拠点センター
副センター長　杉原常夫

福島県白河市大手町 3-8 レジデンス楽市Ⅰ-105
TEL：0248-21-8923　　FAX：0248-21-9267
E-mail：sma@sound.ocn.ne.jp

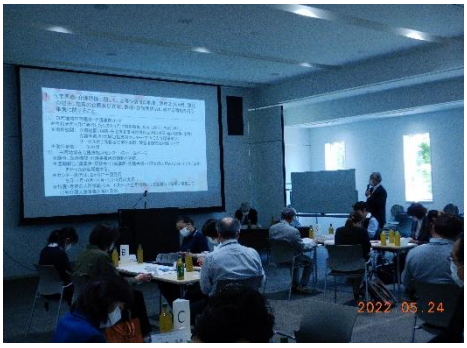
令和 4 年度 医療・介護連携推進協議会および市町村担当者会議開催

令和 4 年 5 月 24 日（木）白河市立図書館 中会議室において、「令和 4 年度 医療・介護連携推進協議会および市町村担当者会議」が開催されました。

当日は市町村担当者・各部会担当者 計 22 名の方々にご参加いただきました。杉原副センター長の司会進行の下、冒頭、関センター長より挨拶がありました。

その後、杉原副センター長より令和 3 年度 事業報告、続いて令和 4 年度の活動計画について発表がありました。

休憩を挟んだ後に、事前にグループ分けをしていた 5 つのグループに分かれて、次年度事業内容について検討していただき、各グループの代表の方に発表していただきました。（下記一部掲載）



《普及啓発》

・あったかサロン等、出前講座に参加される方は高齢者が中心。働く年代の方などもターゲットに取り入れてみてはどうか。

・出前講座を利用されていない自治体向けに、講座の内容をダイジェスト（30 秒～120 秒ぐらいの動画）があれば良いのではないか。

《情報関係》

・ガイドブックや資料の文字を大きくして欲しい。

《連携研修》

・コロナ禍で起きた困難事例の情報共有として、講義を行えないか。

・MCS を行政でも取り入れることを検討。基本操作に加え、具体的な研修を開催できないか。

《在宅医療について》

・ヘルパーの高齢化。若手ヘルパーがなかなか入ってこないため、入職・育成の支援を。

・看取りの際、医師も 24 時間対応は難しい。担当医師が不在の際に代わって看取りをしてくれる体制づくり。

・看取った側の声を伝えてはどうか。方法として、①看取った方へのアンケート（CM や事業所・医療機関とどのように連携して良かったか。②入院中の過ごし方と在宅での関わり方。

５月・６月　出前講座開催報告

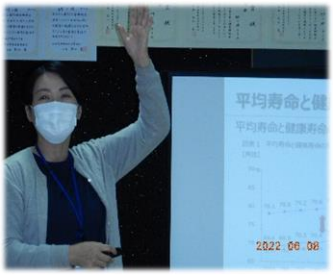
5/17　なかよしサロン北真舟での様子。

5/19　あったかセンターみさかでの様子。

5/26　あったかセンターひだまりでの様子。

開催日時	場　　所	内　　容	講　　師
5/9（月） 10：00～11：00	あったかセンター 新白河ライフパーク	「みんなのリハビリ体操」	介護老人保健施設 ひもろぎの園 施設長　風岡 都　先生
5/10（火） 10：00～11：00	にこにこサロン堂山	「笑いの健康教室」	笑いヨガティーチャー 大沼 敏江　先生
5/10（火） 13：30～14：30	あったかセンター久田野	「振り込め詐欺の 防止について」	白河警察署　生活安全課
5/11（水） 10：00～11：00	あったかセンター サロンデ上願	「みんなのリハビリ体操」	介護老人保健施設 ひもろぎの園 施設長　風岡 都　先生
5/12（木） 10：00～11：00	いきいきサロン板倉	「エンディングノートの 書き方」	白河地域在宅医療拠点センター 副センター長　杉原 常夫　先生
5/13（金） 13：30～14：30	あったかセンター むかいでら	「食事で見直す 心と体の健康づくり」	福島県栄養士会 三森 美智子　先生
5/17（火） 10：00～11：00	いきいきサロン深仁井田	「介護保険はどんな サービスが受けられるの？」	白河地域在宅医療拠点センター 副センター長　杉原 常夫　先生
5/17（火） 13：30～14：30	なかよしサロン北真舟	「歌体操」	レクリエーションインストラクター 菊地 幸　先生
5/18（水） 10：00～11：00	あったかサロン童里夢	「歌体操」	レクリエーションインストラクター 菊地 幸　先生
5/19（木） 10：30～11：30	あったかセンターみさか	「腹式呼吸による健康管理」	歌手・ボイストレーナー 東 汐璃　先生
5/25（水） 10：00～11：00	菅辻集落農事集会所	「元気に生きる！」	関医院 院長　関 元行　先生
5/26（木） 10：00～11：30	あったかセンターひだまり	「家にいても受けられる医療」	白河在宅支援診療所 院長　穂積 彰一　先生

6/1　あったかセンターサロンデ上願の様子。



6/8　ほのぼのサロンビャッコイの様子。

6/14　にこにこサロン堂山の様子。

開催日時	場　　所	内　　容	講　　師
6/1（水） 10：00～11：00	あったかセンター サロンデ上願	「笑いの健康教室」	笑いヨガティーチャー 大沼 敏江　先生
6/6（月） 10：00～11：00	あったかセンター 新白河ライフパーク	「笑いの健康教室」	笑いヨガティーチャー 白幡 文子　先生
6/8（水） 10：00～11：00	ほのぼのサロンビャッコイ	「みんなのリハビリ体操」	介護老人保健施設 ひもろぎの園 施設長　風岡 都　先生
6/9（木） 10：00～11：00	いきいきサロンきずな	「歌体操」	レクリエーションインストラクター 菊地 幸　先生
6/10（金） 13：30～14：30	あったかセンター むかいでら	「認知症と その予防について」	介護老人保健施設 ひもろぎの園 作業療法士　石井 利幸　先生 （福島県認知症介護指導者）
6/13（月） 10：00～11：30	あったかセンター ひだまり	「歌体操」	レクリエーションインストラクター 菊地 幸　先生
6/14（火） 10：00～11：00	にこにこサロン堂山	「腰痛・膝の痛み・足の 痛みのエクササイズ」	公益財団法人　会田病院 リハビリテーション科
6/17（金） 10：00～11：00	さくらサロン ふれあいの郷	「高齢者と薬 薬の疑問にお答えします」	白河地域在宅医療拠点センター 副センター長　杉原 常夫　先生
6/21（火） 10：00～11：00	あったかセンター板橋	「歌体操」	レクリエーションインストラクター 菊地 幸　先生
6/22（水） 10：00～11：00	菅辻集落農事集会所	「歌体操」	レクリエーションインストラクター 菊地 幸　先生
6/24（金） 10：00～11：00	いきいきサロン緑ヶ丘	「家にいても受けられる医療」	白河在宅支援診療所 院長　穂積 彰一　先生
6/28（火） 10：00～11：00	のんびりサロン女石	「歌体操」	レクリエーションインストラクター 菊地 幸　先生

令和４年度 西白河地区訪問介護職員協議会総会および研修会開催

開催日時：令和４年５月 20 日（金）18：30～20：00

場　　所：白河市立図書館　中会議室１・２　　参加者：２４名

本年度の定期総会は、出席会員数が総会員数の過半数に達したため、規約第 10 条に基づき総会は成立し、規約第 12 条に基づき、議長に小野崎由紀子を選出し開会となりました。
第１号議案 令和３年度活動報告、第２号議案 令和４年度活動計画（案）について、過半数の賛同を得て原案通り承認されました。
続いて、第３号議案 役員補選について、副会長 木田愛子氏（JA 夢みなみ福祉センターしらかわ訪問介護事業所）の退職に伴い、新副会長に芳賀慎也氏（サンスマイル訪問介護事業所）新庶務に飛知和純子氏（JA 夢みなみ福祉センターしらかわ訪問介護事業所）を選出。過半数の賛同を得て承認されました。

総会終了後、レクリエーションインストラクター 菊地 幸先生を講師にお招きし、日頃の疲れをほぐしていただくため「歌って・笑って・動かして」と題して音楽レクリエーションを行いました。昔懐かし童謡や歌謡曲を使い、リズム体操・免疫力アップ体操・口腔体操等を行い、体を動かしました。手足の動きに迷う場面も見られましたが、菊地先生の明るく元気な掛け声に、たくさんの笑いが生まれ、皆さん楽しく実践されていた様子でした。

■■「地域医療体験研修」参加報告■■

福島県では、地域医療への理解を深めていただくため、医学生を対象とした研修を実施しています。
今年度も「在宅医療」のテーマにおいて、「白河地域在宅医療拠点センターの役割」を当地域の在宅医療、課題等を含めセンター職員が説明を行いました。

日　時：令和４年５月 30 日（月）・31 日（火）
場　所：白河地域在宅医療拠点センター
参加者：白河厚生総合病院　研修医　１名

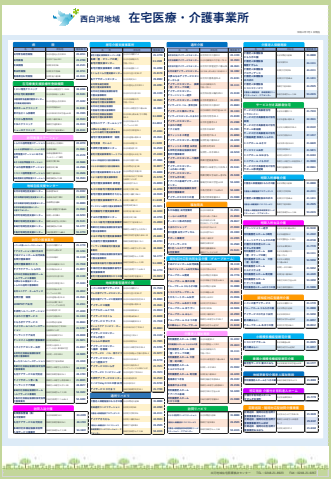
日　時：令和４年６月６日（月）
場　所：白河地域在宅医療拠点センター
参加者：東北医科薬科大学　医学部生　５名

■■在宅医療症例検討会開催報告■■

令和４年６月 16 日（木）２年ぶりとなる症例検討会が開催されました。当日は、在宅医療に携わっている医師５名の方々にお集まりいただきました。会議の中では、白河在宅支援診療所 院長の穂積先生より、直近で担当された特殊な症例について報告がありました。

ポスターが完成しました

「白河地域在宅医療・福祉連携図」が名称・デザインを一新し、「西白河地域　在宅医療・介護事業所」として発行されました。各事業所へ順次お届けしておりますので、お手元に届くまでしばらくお待ちください。



（参考）ホームページ閲覧時のユーザー名：ishikai　パスワード：xxx18