

## 和2年度 第2回訪問介護職員研修会

日時	令和2年11月17日(火)
テーマ	高齢者向けの食事について制限食をどうしたら食べてもらえるか
講師	福島県栄養士会県南支部長 三森美智子先生
会場	泉崎村中央公民館調理室
参加者	介護職員、拠点センター職員 27名
内容	三森先生の講義の後、参加者16名が4つのグループに分かれ、レシピに従い調理を行い、各グループともに課題の4品(肉じゃが、ほうれんそうの磯和え、なめこ汁、ヨーグルトとフルーツのデザート)を作りました。 調理にあたって、参加者は検温はもちろんのこと、入念な手洗い、調理器具の清掃を行い、調理を行いました。約1時間の調理の後、参加者全員で出来上がった料理の試食を行い、味付けなどの評価を交換し合っていました。

