

令和3年度 訪問介護職員研修会

■ 日時 : 令和3年11月17日(水) 18:30~19:30

■ テーマ : 笑いヨガ(ラフターヨガ)
~ 笑って動いて心も体も元気になろう ~

■ 講師 : 快フィットネス研究所
吉井 雅彦 先生

■ 会場 : 白河市立図書館 中会議室1・2

■ 参加者 : 訪問介護職員 24名

