

令和5年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年9月21日(木) 10:00~11:00

■ テーマ : 「腰痛・膝の痛み・足の痛みの予防エクササイズ」

■ 講師 : 会田病院 リハビリテーション科
理学療法士 大沼 作業療法士 岡部

■ 会場 : あったかセンター みさか

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 19名

