

令和5年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年8月3日(木) 10:00~11:00

■ テーマ : 「食事で見直す、心と体の健康づくり」

■ 講師 : 福島県栄養士会
三森 美智子 先生

■ 会場 : いきいきサロン板倉(白河市)

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 6名

