

令和5年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年7月7日 (金) 13:30~14:30

■ テーマ : 「 みんなのリハビリ体操 」

■ 講師 : 介護老人保健施設ひもろぎの園
施設長 風岡 都 先生

■ 会場 : 谷地中いきいきサロン (西郷村)

■ 参加者 : 地域住民 10名

