

## 令和5年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年7月6日(木) 13:30~14:30

■ テーマ : 「元気に生きる!」

■ 講師 : 関医院  
院長 関元行 先生

■ 会場 : いきいきサロン板倉

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 8名

