

令和5年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年7月20日(木) 9:30~10:30

■ テーマ : 「 笑いの健康教室 」

■ 講師 : 白河・西白河郡笑いヨガクラブ
笑いヨガティーチャー 大沼 敏江 先生

■ 会場 : 一の又健康教室(西郷村)

■ 参加者 : 地域住民 8名

