

## 令和5年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年7月18日 (火) 10:00~11:00

■ テーマ : 「 歌体操 」

■ 講師 : レクリエーションインストラクター  
菊地 幸 先生

■ 会場 : 元村コミュニティセンター (中島村)

■ 参加者 : 地域住民 6名

