

令和5年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年4月11日(火) 10:00~11:00

■ テーマ : 「 食事で見直す、心と体の健康づくり 」

■ 講師 : 福島県栄養士会
三森 美智子 先生

■ 会場 : にこにこサロン堂山

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 16名

