

令和4年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年3月9日(木) 10:00~11:00

■ テーマ : 「歌体操」

■ 講師 : レクリエーションインストラクター
菊地 幸 先生

■ 会場 : いきいきサロンきずな

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 13名

