

## 令和4年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年2月6日(月) 10:00~11:00

■ テーマ : 「歌体操」

■ 講師 : レクリエーションインストラクター  
菊地 幸 先生

■ 会場 : あったかセンター白坂

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 23名

