

令和4年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年1月20日(金) 10:00~11:00

■ テーマ : 「 みんなのリハビリ体操 」

■ 講師 : 介護老人保健施設 ひもろぎの園
施設長 風岡 都 先生

■ 会場 : あったかセンター白寿園

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 26名

