

## 令和4年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年1月19日(木) 10:30~11:30

■ テーマ : 「歌体操」

■ 講師 : レクリエーションインストラクター  
菊地 幸 先生

■ 会場 : あったかセンターみさか

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 20名

