

## 令和4年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年1月17日(火) 13:30~14:30

■ テーマ : 「 みんなのリハビリ体操 」

■ 講師 : 介護老人保健施設 ひもろぎの園  
施設長 風岡 都先生

■ 会場 : なかよしサロン北真舟

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 23名

