

令和4年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年1月10日(火) 10:00~11:00

■ テーマ : 「食事で見直す、心と体の健康づくり」

■ 講師 : 福島県栄養士会
三森 美智子 先生

■ 会場 : あったかセンター新白河

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 17名

