

令和3年度 出前講座

* 日時 : 令和3年6月8日(火) 10:00~11:00

* テーマ : 「 笑いの健康教室 」

* 講師 : 快フィットネス研究所 吉井 雅彦 先生

* 会場 : ニコニコサロン堂山

* 参加者 : 地域住民・サポーター 17名

