

令和5年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年4月27日(木) 10:30~11:30

■ テーマ : 「 笑いの健康教室 」

■ 講師 : 白河市・西白河郡ヨガクラブ
大沼 敏江 先生

■ 会場 : 矢吹町保健福祉センター

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 27名

