

令和5年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年6月22日(木) 9:30~10:30

■ テーマ : 「腰痛・膝の痛み・足の痛みのエクササイズ」

■ 講師 : 会田病院 リハビリテーション科
安齋 先生

■ 会場 : 一の又シニア健康教室(西郷村)

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 11名

