

令和5年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年6月15日(木) 9:30~10:30

■ テーマ : 「歌体操」

■ 講師 : レクリエーションインストラクター
菊地 幸 先生

■ 会場 : 大和久サロン (矢吹町 高齢者・若者センター)

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 9名

