

## 令和5年度 出前講座

■ 日時 : 令和5年6月13日(火) 10:00~11:00

■ テーマ : 「腰痛・膝の痛み・足の痛みのエクササイズ」

■ 講師 : 会田病院 リハビリテーション科  
鈴木 友美 先生

■ 会場 : にこにこサロン堂山

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 19名

