

【第 48 号】 令和 5 年 1 月発行

白河地域在宅医療拠点センター通信



【発行者】一般社団法人 白河医師会
白河地域在宅医療拠点センター
副センター長 杉原 常夫

福島県白河市大手町 3-8 レジデンス楽市 I 105
TEL : 0248-21-8923 FAX : 0248-21-9267
E-mail : sma@sound.ocn.ne.jp

～ ご挨拶 ～

新年あけましておめでとうございます。

コロナ禍は既に3年を経過。目下第8波の真っ只中にあります。第7波のピーク時、1日の感染者数は3500名程でしたが、コロナウイルス感染とインフルエンザ同時流行で、最も良くない予測ではコロナ陽性者6000人、インフルエンザ5000人とあります。発熱外来は機能しきれない事態が^{しめつたい}出来します。歳があらたまり、3年ぶりにインフルエンザが流行期に入りました。これまでも増して予防に注力が必要です。

当センターは昨年度、計100回を超える出前講座「あったかサロン」を計画し、コロナ禍でもあり全て実施は出来ませんでした。地域にお住いの方々が熱心に聴講して下さっている場面に接する度にその必要性を実感しています。

事業計画がすべて順調かと言えば、不十分な部分も少なくありません。活動内容を知っていただくには外に出て行くことは大いに意味があります。

現在、当センターは副センター長1名・相談員2名（准看護師・社会福祉士）3名共に介護支援専門員に加えて、事務員1名により運用されています。様々な相談事業に少人数で病院、クリニック等の間にあり業務にあたっています。

利用者の方から感謝の言葉も頂いており、地域にとってなくてはならない機関となっていることを実感致します。

コロナ禍の在宅医療に限らず、まだまだこちらには課題も多く、ひとつひとつ解消して行かなくてはならない部分が存在します。医療、介護の人材不足は深刻です。行政とも連携して人材育成に努めなくてはなりません。

この様な状況下、県外事業者からの訪問介護、訪問診療参入の問い合わせも耳にします。

健康寿命の延伸ばかりか、在宅医療・在宅介護推進に向けこれまでの、多職種連携の輪が更に充実し、一步一步、形が出来上がって行くように切望します。

本年も何卒よろしく御指導、御鞭撻の程お願い申し上げます。

令和 5 年 1 月

センター長 関 元行

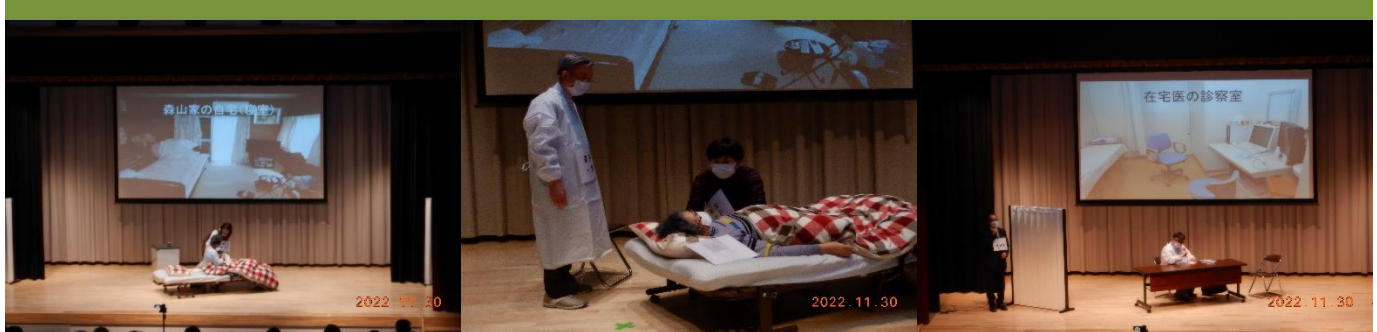


(参考)ホームページ閲覧時のユーザー名 : ishikai パスワード : xxx18

※施設空所情報をご覧になる際は、「医療・介護情報」→「医療・介護関係者」を選択し、上記ユーザー名とパスワードをご入力ください。



市民講演会 2022 開催報告



- 開催日：令和4年11月30日（水）
- 開催場所：新白信ビル 3F イベントホール
- 参加者：108名（一般、医療・介護関係者）
- 内 容：

第1部 寸劇「コロナ禍の看取り」

第2部 特別講演「患者力で人生を生き切ろう

～いま、あなたに届けたい、そしてあなたと語り合い～」

独立行政法人 奈良県立病院機構

奈良県総合医療センター 東 光久 氏

新型コロナウイルス 第8波が懸念される中ではありますが、当日は入り口での検温・アルコール消毒の実施、マスクの着用、座席の間隔を空けるなど感染対策を十分に取りながらの開催となりました。

今年度は、白河市副市長 圓谷 光昭様より御挨拶を頂き、その後、寸劇にも特別出演いただきました。

第1部の寸劇「コロナ禍の看取り」には実際の医師・看護師・葬儀屋・保健所職員など多職種の方に参加いただきました。

第2部では、奈良県総合医療センター 東光久氏（元白河厚生病院 総合診療科部長）による「患者力で生き切ろう」をテーマに人生会議（ACP）についてご講演いただきました。

県南5市町村にお住まいの方の他、東白川郡、郡山市や二本松市などからもたくさんの方にお越しいただきました。

また、参加された方の6割は、当センター主催の講演会の参加が“初めて”と回答され、今後も継続して開催すべきであると実感しました。

（以下参加者の声、一部抜粋）

《講演について》

- *もっと患者力を身に着けたいと思った。
- *患者としての心の持ち方、人生についての考え方、とても考えさせられるような内容だった。
- *対話、会話について考えることの必要を強く感じた。

《寸劇について》

- *身近なイントネーションで分かりやすかった。
- *非常にリアル感があり、一連の流れが分かりやすかった。
- *コロナ禍での在宅での看取りがこんなに大変な事か、具体的に感じられ、もう少しシステムの部分的な改善が必要に思えた。

◆◆◆ 月別相談件数と相談内容 ◆◆◆

【11月】相談件数 6件

- 白河市 2件・西郷村 4件（居住地別）
- 主治医意見書作成依頼 2件・訪問診療依頼 4件

《相談内容一例》

- ・介護保険申請をしたいが、今まで健康だったこともあり、かかりつけ医がおらず主治医意見書を依頼できる医師がない。
- ・今まで通院していたが、急に状態が悪くなり歩行困難となった。家族も受診対応が難しくなってきたため訪問診療に切り替えたい。

【12月】相談件数 13件

- 白河市 7件・西郷村 6件（居住地別）
- 主治医意見書作成依頼 6件、訪問診療依頼 5件、訪問診療・看取り 1件、往診について 1件

11月・12月の出前講座

■ 11/2 なかよしサロン内松

「みんなのリハビリ体操」 講師：風岡 都 先生

■ 11/2 芳賀須内サロン

「振り込め詐欺の防止について」
講師：白河警察署 生活安全課

■ 11/7 あったかセンター白坂

「歌体操」 講師：菊地 幸 先生

■ 11/9 追原コミュニティーセンター

「食事で見直す、心と体の健康づくり」
講師：福島県栄養士会 三森 美智子 先生

■ 11/10 いきいきサロンきずな

「歌体操」 講師：菊地 幸 先生

■ 11/15 あったかセンター板橋

「腹式呼吸による健康管理」 講師：東 汐璃 先生

■ 11/24 あったかセンターひだまり

「歌体操」 講師：菊地 幸 先生

■ 11/25 いきいきサロン緑ヶ丘

「腹式呼吸による健康管理」 講師：東 汐璃 先生

■ 12/7 表郷公民館

「腹式呼吸による健康管理」 講師：東 汐璃 先生

■ 12/8 いきいきサロンきずな

「食事で見直す、心と体の健康づくり」
講師：福島県栄養士会 三森 美智子 先生

■ 12/13 あったかセンター新白河

「わげで逝く（DVD鑑賞）」 講師：杉原 常夫 先生

■ 12/27 のんびりサロン女石

「歌体操」 講師：菊地 幸 先生



あったかセンター新白河
11/8（火）10:00～11:00
講師：風岡 都 先生
内容：「みんなのリハビリ体操」



あったかセンター城東
11/9（水）13:30～14:30
講師：菊地 幸 先生
内容：「歌体操」



ほのぼのサロンビャッコイ
12/14（水）10:00～11:00
講師：会田病院
リハビリテーション科
内容：「腰痛・膝の痛み・足の痛みのエクササイズ」



菅辻集落農事集会所
12/20（水）10:00～11:00
講師：東 汐璃 先生
内容：「腹式呼吸による健康管理」