

【第 43 号】

令和 4 年 3 月発行

白河地域在宅医療拠点センター通信



一般社団法人 白河医師会  
白河地域在宅医療拠点センター  
副センター長 杉原常夫

〒961-0908

福島県白河市大手町 3-8 レジデンス楽市 1-105

TEL:0248-21-8923 FAX:0248-21-9267

平日 8:30~17:15 (土日祝日休み)



## 「令和 3 年度 医療・介護多職種連携の集い」が開催されました

令和 4 年 2 月 19 日 (土)、白河市産業プラザ人材育成センター 2F 研修室にて、“令和 3 年度 医療・介護多職種連携の集い”が開催されました。当日は新型コロナウイルス感染拡大防止のためハイブリット形式での開催となり、会場 11 名・オンライン参加 (zoom) 53 名 計 64 名の方にご参加いただきました。

冒頭、白河医師会 関会長より挨拶があり、続いて福島県南地域介護支援専門員協会 星会長より挨拶がありました。

今回のテーマは「メディカルケアステーション (MCS)」について。講師に運営会社であるエンブレス (株) 見藤 大さんより、MCS の概要について説明いただきました。



続いて白河在宅支援診療所 穂積彰一先生、くにい増見クリニック 國井正剛先生より実際の活用事例をお話いただきました。

また、栃木県下野市 つるかめ診療所より、鶴岡優子先生をお招きし、MCS の普及ノウハウについて、お話いただきました。

栃木県では「MCS = どこでも連絡帳 (どこ連)」の愛称で定着しつつあり、多職種の方に活用されています。普及に至るまでの取り組み・改善点などをお話いただきました。

★今回の研修会の様子を YouTube にて配信しております。 <https://youtu.be/jkRafc9bwgU>

(※注) 限定公開版ですので、センター通信送付先以外の方への拡散はご遠慮ください。

完全非公開型 医療介護専用SNS  
 メディカルケアステーション(MCS)  
 で実現する多職種ネットワーク

2022年2月更新



© Embrace Co., Ltd

## “メディカルケアステーション (MCS) とは”

MCSは、全国の在宅医療現場でご利用いただいている地域包括ケア・多職種連携のためのコミュニケーションツールです。

文章だけでなく、写真・ファイル・動画など様々なデータを共有できます。また、患者さん・利用者さんの状態を「リアルタイム」「時系列」で見ることが出来るため、途中からグループに参加された方でも前後の流れと最新情報が分かります。

### ＊ ＊ 新規開所のお知らせ ＊ ＊

＊ 名称：JA 福島厚生連 農村健診センター

＊ 開所日：令和4年4月5日

＊ 診療時間：13：30～17：00

・白河厚生総合病院による「在宅診療所」が開所されます。当番は白河厚生総合病院を退院される患者さんを対象とします。宮下医師 他2名の医師がローテーションを組み24時間体制で対応されます。

### ＊ ＊ 令和4年度 出前講座メニューのご案内 ＊ ＊

新年度の出前講座メニューが決まりました。前年度も好評だった講座内容に加えて、新たに7つのメニューが追加されます。

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| ① ACP&もしバナゲーム           | ⑪ 大切な目を守るために  |
| ② 笑いの健康教室               | ⑫ 介護保険はどんなサービスが受けられるの？                              |
| ③ (1) 高齢者と薬：多すぎる薬と副作用   | <b>New!</b> ⑬ 認知症の人を自宅で介護する時はどうすればいいの？              |
| (2) 薬の疑問にお答えします         | <b>New!</b> ⑭ 人には聞けないおしっここの悩み（頻尿・尿失禁について）           |
| ④ 食事で見直す、心と体の健康づくり      | <b>New!</b> ⑮ これからの生き方を考える人生会議とエンディングノートの書き方について    |
| ⑤ 元気に生きる！               | <b>New!</b> ⑯ あなたも引かかるかもしれない振込詐欺の防止方法について           |
| ⑥ 家にいても受けられる医療          | <b>New!</b> ⑰ あなたの住んでいる地域に民生委員はいるの？何をしてもらえるのかな？     |
| ⑦ みんなのリハビリ体操            | <b>New!</b> ⑱ 歌体操により健康の向上を図る                        |
| ⑧ 始めませんか？口腔ケア           | <b>New!</b> ⑲ 運動不足を解消したい！最近、飲み込む力が気になる等、腹式呼吸による健康管理 |
| ⑨ 腰痛、膝の痛み、足の痛みの予防エクササイズ |   |
| ⑩ 認知症とその予防について          |   |

ホームページ閲覧時のユーザー名：ishikai

パスワード：xxx18

★医療介護情報 → 医療介護関係者 → 上記ユーザー名・パスワードを入力いただくと、施設空所情報もご覧いただけます。