

【第 42 号】

令和 4 年 1 月発行

白河地域在宅医療拠点センター通信



一般社団法人 白河医師会
白河地域在宅医療拠点センター
副センター長 杉原常夫

〒961-0908

福島県白河市大手町 3-8 レジデンス楽市 1-105

TEL: 0248-21-8923 FAX: 0248-21-9267

平日 8 時 30 分～17 時 15 分（土日祝日休み）

新年のご挨拶



新年明けましておめで
とございます。
コロナに明け、コロナ
に暮れます。

感染者数も落ち着いて来たかに見えたの
も束の間、第 6 波の感染拡大が懸念され
ます。3 回目となるコロナワクチン接種
は既に行程表が出来ています。
コロナ感染者数の増加は医療現場のみに
留まらず、介護福祉の場においても災害
時に相当するものです。地域が一丸とな
って対処する非常事態とも言えます。
この様な状況下にあっては当支援センタ

ーの事業にも制約を受けており、種々研
修会、あったかサロンの出前講座等も中
止せざるを得ない時期がありました。
その様な中でも一昨年、昨年と 11 月 30
日（いい看取りの日）に行われた ACP
を包含する市民公開講座により、在宅医療
をより身近に知っていただけるような活
動をしています。
健康寿命を延伸して出来るだけ平均寿命
に近づけていくことと並行し、在宅医療
を広めていくことも求められます。
コロナ感染者の療養施設への入所時、自
宅療養に際し、医師ばかりではなく訪問
看護ステーション、調剤薬局等多職種の

連携の一端がクローズアップされました。
様々な障がいを持たれている方々も少なく
ありません。
医療的ケア児の訪問診療等の課題もあり
増々多様化して行くものと察せられます。
当センターは種々相談事業を行っていま
す。この地域に居住されている方々への医
療・福祉の提供は、医師会活動だけで果た
せるものではなく、多職種、行政との連携の
下、地域の実状に適った体制づくりが求め
られています。関係する皆さんと共に居
心地よい町づくりにつながる活動を進めて参
ります。より一層の御支援、御指導をお願
い申し上げます。

センター長 関 元行

令和 3 年度市民講演会開催報告

日時：令和 3 年 11 月 30 日（火） 場所：新白信ビル 3F イベントホール（白河信用金庫 西支店）

テーマ：「人生 100 年時代を生ききる！！ ～そのためにとっても大切な、患者力と人生会議のお話～」

新型コロナウイルスの感染状況も落ち着きを取り戻し
つつあったこの日、令和 3 年度の市民講演会が開催さ
れました。

当日は、感染予防のため入口での検温やマスクの着用
にご協力いただき、座席の間隔をあけるなどの対策の
中、一般の参加者、介護事業所関係者の方を含む 20
代～90 代の幅広い年代 100 名以上の方々にご参加い
ただきました。

冒頭、白河医師会会長であり白河地域在宅医療拠点セ
ンターの関 元行 先生の挨拶で始まり、続いて、白河
厚生総合病院総合診療科 東 光久 先生の講演が行わ
れました。

講演の合間に ACP（アドバンス・ケア・プランニング）コ
アメンバーによる「あなたなら、どうする??」と題した寸
劇も鑑賞いただきました。

また、寸劇の途中には主人公と同じ状況になった時、自分な
らどうするか? いくつか質問形式でアンケート用紙にお答え
いただきました。

寸劇終了後、再び、東先生の講演が行われ閉会となりまし
た。



参加者の声

常に自分に置き換えて、聞かせていただくことができました。これから先の人生会議を家族で検討してみようと思いました。(40代 女性)

自分が死を迎える時に良かったと思える生き方をしたい。ACPは具合が悪くなる前から考えて、周知しておくことが大切。(60代 女性)

自分の立場で考えると準備がまだできていない
(独り暮らし) (70代 女性)

終末期をどうしたらよいか、今日の劇を見てすごく考えさせられました。(70代 女性)

70代になったら人生会議をしたい。親3人と夫を癌で亡くしているので、考えていることがいろいろある。(60代 女性)

自身の老後をイメージすることができました。
(20代 男性)



参考

白河地域在宅医療拠点センター

検 索

ホームページ閲覧時のユーザー名：ishikai

パスワード：xxx18

★医療介護情報 → 医療介護関係者 → 上記ユーザー名・パスワードを入力いただくと、施設空所情報もご覧いただけます。

11月・12月 出前講座開催報告

日時：令和3年11月2日（火）

13:30～15:30

場所：白河市中央公民館

講師：白河在宅支援診療所

院長 穂積 彰一 先生

テーマ：「エンディングノート入門」



日時：令和3年11月9日（火）

10:00～11:00

場所：にこここサロン堂山

講師：会田病院 リハビリテーション科

理学療法士 安斎 先生

テーマ：「足・腰・膝の痛みについて」



日時：令和3年11月10日（水）

13:30～14:30

場所：あったかセンター城東

講師：会田病院 リハビリテーション科

理学療法士 大沼先生・高野先生

テーマ：「足・腰・膝の痛みについて」



日時：令和3年11月12日（金）

10:00～11:30

場所：あったかセンター浦原

講師：白河地域在宅医療拠点センター

副センター長 杉原 常夫 先生

テーマ：「薬の疑問にお答えします」



日時：令和3年11月16日（火）

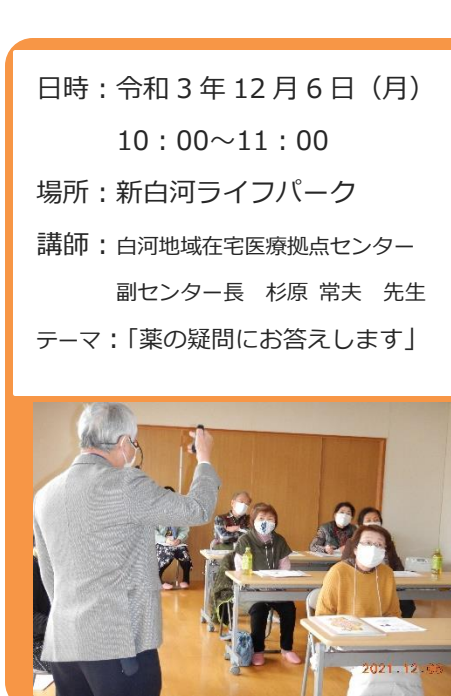
10:00～11:00

場所：あったかセンター板橋

講師：会田病院 リハビリテーション科

理学療法士 佐川先生・大河原先生

テーマ：「足・腰・膝の痛みについて」



日時：令和3年11月16日（火）

13:30～14:30

場所：なかよしサロン北真舟

講師：会田病院 リハビリテーション科

理学療法士 富永 先生

テーマ：「足・腰・膝の痛みについて」



日時：令和3年11月18日（木）

10:30～11:30

場所：あったかセンターみさか

講師：会田病院 リハビリテーション科

理学療法士 佐川先生・作業療法士 斎藤先生

テーマ：「足・腰・膝の痛みについて」



日時：令和3年12月6日（月）

10:00～11:00

場所：新白河ライフパーク

講師：白河地域在宅医療拠点センター

副センター長 杉原 常夫 先生

テーマ：「薬の疑問にお答えします」



日時：令和3年12月8日（水）

10:00～11:00

場所：ほのぼのサロンビャッコイ

講師：関医院

院長 関 元行 先生

テーマ：「元気に生きる」

