

令和4年度 出前講座

■ 日時 : 令和4年12月7日(水) 10:00~11:30

■ テーマ : ①「腹式呼吸による健康管理」
②「ACP(人生会議について)」

■ 講師 : ① 歌手・ボイストレーナー
東 汐璃 先生
② 白河地域在宅医療拠点センター
副センター長 杉原 常夫 先生

■ 会場 : 表郷公民館

■ 参加者 : 地域住民 35名

