

## 令和4年度 出前講座

■ 日時 : 令和4年12月14日(水) 10:00~11:00

■ テーマ : 「腰痛・膝の痛み・足の痛みのエクササイズ」

■ 講師 : 公益財団法人 会田病院 リハビリテーション科  
理学療法士 大河原先生・作業療法士 安瀬先生

■ 会場 : ほのぼのサロンビャッコイ

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 9名

