

令和4年度 出前講座

■ 日 時 : 令和4年11月24日(木) 10:00~11:00

■ テーマ : 「歌体操」

■ 講 師 : レクリエーションインストラクター
菊地 幸 先生

■ 会 場 : あったかセンターひだまり

■ 参加者 : 地域住民 13名

