

## 令和3年度 出前講座

\* 日時 : 令和3年7月20日(火) 10:00~11:00

\* テーマ : 「 笑いの健康教室 」

\* 講師 : 笑いヨガティーチャー 白幡 文子 先生

\* 会場 : あったかセンター板橋

\* 参加者 : 地域住民・サポーター 21名

