

令和3年度 出前講座

* 日時 : 令和3年7月15日(木) 10:00~11:00

* テーマ : 「 笑いの健康教室 」

* 講師 : 笑いヨガティーチャー 白幡 文子 先生

* 会場 : あったかサロン上羽郷

* 参加者 : 地域住民・サポーター 11名

