

## 令和3年度 出前講座

\* 日時 : 令和3年10月26日(火) 10:00~11:00

\* テーマ : 「 みんなのリハビリ体操 」

\* 講師 : 介護老人保健施設 ひもろぎの園  
施設長 風岡 都 先生

\* 会場 : あったかセンター 板橋

\* 参加者 : 地域住民・サポーター 18名

