

令和4年度 出前講座

■ 日時 : 令和4年10月18日(火) 13:30~14:30

■ テーマ : 「歌体操」

■ 講師 : レクリエーションインストラクター
菊地 幸 先生

■ 会場 : なかよしサロン北真舟

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 19名

