

令和4年度 出前講座

■ 日時 : 令和4年10月13日(木) 10:00~11:00

■ テーマ : 「腰痛・膝の痛み・足の痛みのエクササイズ」

■ 講師 : 公益財団法人 会田病院 リハビリテーション科
理学療法士 小林 央芳 先生

■ 会場 : あったかセンターマイタウン

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 23名

