

## 令和4年度 出前講座

■ 日時 : 令和4年10月11日(火) 10:00~11:00

■ テーマ : 「 笑いの健康教室 」

■ 講師 : 白河・西白河郡ヨガクラブ  
笑いヨガティーチャー 大沼 敏江 先生

■ 会場 : あったかセンター新白河

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 18名

