

## 令和4年度 出前講座

■ 日時 : 令和4年10月5日(水) 10:00~11:00

■ テーマ : 「 みんなのリハビリ体操 」

■ 講師 : 介護老人保健施設 ひもろぎの園  
施設長 風岡 都 先生

■ 会場 : あったかセンター芳賀須内

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 15名

