

令和4年度 出前講座

■ 日 時 :

令和4年9月22日(木) 10:00~11:00

■ テーマ :

「歌体操」

■ 講 師 :

レクリエーションインストラクター

菊地 幸 先生

■ 会 場 :

あったかセンター関辺

■ 参加者 :

地域住民・サポーター 10名

