

## 令和4年度 出前講座

■ 日 時 :

令和4年9月14日(水) 13:30~14:30

■ テーマ :

「 笑いの健康教室 」

■ 講 師 :

白河・西白河ヨガクラブ

大沼 敏江 先生

■ 会 場 :

あったかセンター城東

■ 参加者 :

地域住民・サポーター 13名

