

令和4年度 出前講座

■ 日 時 : 令和4年9月14日(水) 10:00~11:00

■ テーマ : 「 笑いの健康教室 」

■ 講 師 : 笑いヨガティーチャー 白幡 文子 先生

■ 会 場 : ほのぼのサロンビャッコイ

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 6名

