

令和4年度 出前講座

■ 日時 : 令和4年4月8日(金) 13:30~14:30

■ テーマ : 「 笑いの健康教室 」

■ 講師 : 白河・西白河郡 笑いヨガクラブ
大沼 敏江 先生

■ 会場 : あったかセンター むかいでら

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 20名

