

## 令和4年度 出前講座

■ 日 時 : 令和4年7月12日(火) 10:00~11:00

■ テーマ : 「歌体操」

■ 講 師 : レクリエーションインストラクター  
菊地 幸 先生

■ 会 場 : にこにこサロン堂山

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 13名

