

令和3年度 出前講座

* 日時 : 令和4年3月17日(木) 10:30~11:30

* テーマ : 「 笑いの健康教室 」

* 講師 : 白河・西白河郡 笑いヨガクラブ
大沼 敏江 先生

* 会場 : あったかセンター みさか

* 参加者 : 地域住民・サポーター 9名

