

出前講座 いきいきサロン板倉

日 時 令和3年4月1日(木) 10:00～11:00

テーマ 講話:「みんなのリハビリ体操 運動の大切さを知る」

講 師 介護老人保健施設 ひもろぎの園 施設長 風岡 都 先生

会 場 いきいきサロン板倉

参加者 あったかセンター いきいきサロン板倉の方々 10名

