

令和元年出前講座

日時	令和元年6月19日(水)
テーマ	人には聞けないおっこの悩み～頻尿・尿失禁について～
講師	渡部医院 院長 棚瀬和弥 先生
会場	矢吹町 中央公民館
参加者	なごみの会 7名
内容	排尿障害について、冒頭、性差による人体の構造上の違いについての説明が棚瀬先生よりなされた。続いて男性の前立腺肥大症、女性の尿漏れ、失禁について、その特徴と予防・治療法についての講義があった後、「骨盤底筋体操」を看護師の指導の下、参加者全員で行った。その後、当センター杉原より「高齢者と薬:多すぎる薬と副作用」と題した講義があり、参加者から薬の飲み方など活発な質問が多く出された。

