

## 平成29年度 出前講座

日 時 : 平成30年3月23日 (金) 13:30~14:45

テーマ : 「健康・医療情報について」

講 師 : 片倉クリニック 院長 片倉幹夫 先生

会 場 : 白河市 昭和町集会所

参加者 : 参加者22名 昭和町あったかサロン

内 容 :

先生が日々の診療を通して、住民の方々へ伝えていきたいと考えている健康・医療情報としての講話がなされた。  
平成22年の全国統計による死因割合として、白河市は心筋梗塞が全国一であり、生活習慣の中でも喫煙が大きく影響していると思われること。平成24年調査において白河市民の喫煙率は県内で第一位。平成28年統計にて第4位と減少してきている状況だが、依然として高い割合にあり、心疾患はじめ、悪性腫瘍、特に肺がんにおいて喫煙者の男性は非喫煙者と比較し、4.5倍、女性でも4.2倍という発症リスクが極めて高くなることの説明がありました。その他、認知症、骨粗しょう症、高血圧等について詳細な説明がなされ、参加者からも多くの質疑がなされた。