

令和4年度 出前講座

■ 日 時 : 令和4年5月13日(金) 13:30~14:30

■ テーマ : 「 食事で見直す、心と体の健康づくり 」

■ 講 師 : 福島県栄養士会県南支部長
三森 美智子 先生

■ 会 場 : あったかセンターむかいでら

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 19名

