

## 令和4年度 出前講座

■ 日時 : 令和4年5月11日(水) 10:00~11:00

■ テーマ : 「 みんなのリハビリ体操 」

■ 講師 : 介護老人保健施設 ひもろぎの園  
施設長 風岡 都 先生

■ 会場 : あったかセンターサロンデ上願

■ 参加者 : 地域住民・サポーター 18名

